

# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire  
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2023	49	lundi 4 déc.	Allergène	mardi 5 déc.	Allergène	mercredi 6 déc.	Allergène	jeudi 7 déc.	Allergène	vendredi 8 déc.	Allergène
		Parmentière aux PDT BIO	1-2-3-8-10-14-1-2-3-4-5-6-8-10-14	Crème Dubarry <b>Lezsaions</b>	1-2-3-8-10-14	Salade <b>Carottes &amp; Panais</b> BIO à la Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Salade de Farfalles	1-2-3-8-10-14
		Dos de Lieu Noir Huile d'Olive & Citron		Émincé de Poulet <b>Français</b> sauce Vallée d'A	1-2-3-8-10-14	Sauté de <b>Veau</b> BIO <b>Français</b> aux Epices	1-2-3-8-10-14	Rôti de Porc <b>Français</b> sauce Curry	1-2-3-8-10-14	Quiche au Fromage, <b>Ceufs</b> BIO <b>Français</b>	1-2-3-8-10-14
		<b>Cake au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Ceufs Durs</b> BIO & <b>Mayonnaise</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Quenelles Natures</b> Sauce Tomatées	1-2-3-8-10-14	<b>Ceufs Brouillés</b> BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14		
		<b>Haricots Verts</b> BIO Poêlés	1-2-3-8-	<b>Poleta</b> BIO au <b>Potimarron</b> BIO	1-2-3-8-	<b>Riz</b> BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>PDT</b> BIO au Four	1-2-3-8-	Epinards au <b>Lait</b> BIO de <b>Minzier</b>	1-2-3-8-
						Fondue de <b>Poireaux</b> BIO	1-2-3-8-				
				Fromage Râpé <b>Français</b>	1-			<b>Comté</b> BIO AOP	1-		
		<b>Yaourt aux Coings</b> BIO du Crêt Joli	1-	Clémentine	--	Crème Dessert Chocolat, au <b>Lait</b> BIO de <b>Mir</b>	1-2-3-7-	<b>Raclette</b> IGP de la Fruitière des Bornes	1-		
								<b>Purée Pomme &amp; Rhubarbe</b> BIO <b>Lezsaions</b>	--	<b>Pommes</b> BIO de <b>Haute-Savoie</b> Caramelisée	--
	50	lundi 11 déc.	Allergène	mardi 12 déc.	Allergène	mercredi 13 déc.	Allergène	jeudi 14 déc.	Allergène	vendredi 15 déc.	Allergène
		Soupe de Carottes de <b>Reignier</b> <b>Lezsaions</b>	1-2-3-8-10-14	Salade de <b>Pépinettes</b> BIO <b>Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Chou</b> <b>Chine</b> BIO sauce Cocktail	1-2-3-8-10-14	Méli Mélo du Moment & Vinaigrette Balsam	1-2-3-8-10-14	<b>Carottes &amp; Navets</b> BIO en Macédoine	1-2-3-8-10-14
		Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Rôti Miel	1-2-3-8-10-14	Colin d'Alaska <b>Plein Filet</b> Pané et Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Escalope de Dinde <b>Française</b> coulis Proven	1-2-3-8-10-14	Bœuf <b>Français</b> façon Bourguignon	1-2-3-8-10-14	<b>Ceufs Brouillés</b> BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-14
		<b>Bolognaise de Pois Chiche &amp; Potimarron</b> BIO	1-2-3-8-10-14	<b>Boulettes</b> <b>Pois Chiche/Poivrons</b> BIO <b>Coulis</b> T	1-2-3-8-10-14	<b>Ceufs Brouillés</b> BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14	<b>Quiche aux Légumes</b>	1-2-3-8-10-14		
		<b>Blé</b> BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Chou-Fleur, <b>Lait</b> BIO de <b>Minzier</b>	1-2-3-8-	<b>Purée</b> <b>PDT &amp; Potimarron</b> BIO	1-2-3-8-	<b>Crozets</b> BIO <b>Alpina Savoie</b> Crémeux	1-2-3-8-	<b>Riz</b> BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-
		Camembert	1-							<b>Blettes</b> BIO en Béchamel	1-2-3-8-
		<b>Tome</b> AOP des <b>Bauges</b>	1-	<b>Comté</b> AOP BIO 6-9 mois	1-	<b>Fromage Blanc</b> BIO de <b>Minzier</b>		Dés de Fromage de <b>Région</b>	1-		
		<b>Kiwi</b> BIO Vallée du Rhône	--	<b>Cookie</b> <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	à la Confiture de Fraises <b>Lezsaions</b>	1-	<b>Banane</b> BIO des <b>Antilles</b>	--	Flan Vanille au <b>Lait</b> BIO de <b>Minzier</b>	1-2-3-
	51	lundi 18 déc.	Allergène	mardi 19 déc.	Allergène	mercredi 20 déc.	Repas de Noël CL	jeudi 21 déc.	Repas de Noël	vendredi 22 déc.	Allergène
		<b>Céleri Rave</b> BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14	Salade de <b>Lentilles Vertes</b> BIO Gribiche	1-2-3-8-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Terrine aux <b>Potimarron</b> BIO de <b>Savoie</b> & <b>May</b>	1-2-3-8-10-14	Salade de <b>Betteraves</b> BIO & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14
		Cappelletti de <b>Royans</b> Epinards & Fromage	1-2-3-8-10-14	Diot de <b>La Maison Hofer</b> , à <b>Challonges</b>	1-2-3-8-10-14	Garniture Poisson & Gnocchi	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Filet de Poulet Jaune, sauce Crème & Char	1-2-3-8-10-14	<b>Bolognaise</b> de <b>Bœuf</b> <b>Français</b> BIO	1-2-3-8-10-14
				<b>Tortilla</b> aux <b>PDT &amp; Ceufs</b> BIO	1-2-3-8-10-14	<b>Garniture Gnocchi</b> sans Poisson	1-2-3-8-10-14	<b>Flan</b> <b>Carottes</b> BIO, <b>Chèvre</b> & <b>Miel</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Bolognaise</b> de <b>Lentilles Vertes</b> BIO	1-2-3-8-10-14
				<b>Carottes</b> BIO à la Crème	1-2-3-8-	<b>Riz</b> <b>Basmati</b> BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois au <b>PDT</b> <b>HVE</b> de <b>Savoie</b> à l'	1-2-3-8-	<b>Croëts</b> BIO <b>Alpina Savoie</b> façon Pilaf	1-2-3-8-
		<b>Yaourt</b> BIO de <b>Savoie</b>		Meule de <b>Savoie</b>	1-	Bûche Chocolat & Praliné <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-11-	Bûche Chocolat & Praliné <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-11-	Fromage Râpé <b>Français</b>	1-
		à la <b>Crème</b> de <b>Marron</b> BIO AOP d' <b>Ardèche</b>	1-11-	<b>Pomme</b> BIO de <b>Cercier</b>	--	Clémentines & Papillotes <b>Cémoi</b> de <b>Chamb</b>	1-2-3-7-9-11-12	Clémentines & Papillotes <b>Cémoi</b> de <b>Chamb</b>	1-2-3-7-9-11-12	<b>Purée</b> <b>Pomme &amp; Banane</b> BIO <b>Lezsaions</b>	--
	52	lundi 25 déc.	Férié Vacances Scolaires	mardi 26 déc.	Allergène	mercredi 27 déc.	Allergène	jeudi 28 déc.	Allergène	vendredi 29 déc.	Allergène
		Terrine de Campagne & Cornichon	1-2-3-8-10-14	Salade de <b>Penne Rigate</b> BIO <b>Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Ceufs Durs</b> BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	<b>Céleri Rave</b> BIO Râpé	1-2-3-8-10-14
		Suprême de Pintade Confite	1-2-3-8-10-14	Dos d'Eglefin Sauce Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14	<b>Bolognaise</b> de <b>Pois Chiche &amp; Potimarron</b> BIO	1-2-3-8-10-14	Rôti de Bœuf <b>Français</b> Grand Veneur	1-2-3-8-10-14	Escalope de Porc de <b>Région</b> sauce Moutar	1-2-3-8-10-14
		<b>Ceufs Durs</b> BIO & <b>Mayonnaise</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Cake au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14			<b>Dahl</b> de <b>Lentilles Corail</b> BIO	1-2-3-8-10-11-1	<b>Quenelles Natures</b> Sauce Tomatées	1-2-3-8-10-14
		PDT Grenailles Rôties	1-2-3-8-	Haricots Beurre Poêlés	1-2-3-8-	<b>Riz</b> <b>Basmati</b> BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>PDT</b> BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Mijotée de <b>Lentilles Vertes</b> BIO	1-2-3-8-
		Poelé de Champignons	1-2-3-8-								
		Fromage de Région	1-					Camembert	1-		
		<b>Pomme</b> <b>Caramélisée</b> BIO	--	Clémentine	--	P'tit Suisse Sucré	1-	<b>Tommelte</b> de <b>Yenne</b> BIO	1-		
								Kaki au Sirop	--	Tarte Courge & Amande	1-2-3-11-
	53	lundi 1 janv.	Férié	mardi 2 janv.	Allergène	mercredi 3 janv.	Allergène	jeudi 4 janv.	Allergène	vendredi 5 janv.	Allergène
		Rillettes de Saumon & Blinis	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Parmentière aux PDT BIO	1-2-3-8-10-14	<b>Betteraves</b> BIO & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Coleslaw, <b>Carottes &amp; Chou</b> BIO	1-2-3-8-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14
		Rôti de Veau <b>Français</b> aux Morilles & Vin Ja	1-2-3-8-10-14	Aiguillettes de Poulet <b>Français</b> à la Crème	1-2-3-8-10-14	<b>Quenelles Natures</b> BIO du <b>Royans</b> à la Tom	1-2-3-8-10-14	Sauce Carbonara	1-2-3-8-10-14	Colombo de Colin d'Alaska et Petits Légum	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14
		<b>Flan</b> <b>Dubarry</b>	1-2-3-8-10-14	<b>Quiche au Fromage</b>	1-2-3-8-10-14			<b>Bolognaise</b> de <b>Lentilles Vertes</b> BIO	1-2-3-8-10-14	<b>Colombo</b> de <b>Légumes</b> de <b>Saisons</b>	1-2-3-8-10-11-1
		Gratin de PDT de <b>Savoie</b> à l'Abondance	1-2-3-8-	<b>Purée</b> de <b>Brocolis</b> BIO	1-2-3-8-	<b>Riz</b> BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	<b>Spaghettis</b> BIO <b>Alpina Savoie</b>	1-2-3-8-	<b>Céréales Gourmandes</b> BIO	1-2-3-8-
		Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-								
		Fromage de Région	1-					Fromage Râpé <b>Français</b>	1-	Brie	1-
		Fruit de Saison	--	Carrot Cake	1-2-3-7-11-	<b>Yaourt</b> <b>Nature</b> Sucré BIO	1-	<b>Pomme</b> BIO de <b>Cercier</b>	--	<b>Purée</b> <b>Pomme &amp; Poire</b> BIO <b>Lezsaions</b>	--

Substitut fromage MATERNELLE & MG CRECHE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Ceuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14