# Atelier de Chautagne - Allergènes 5J

**Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison**

**Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire**

**Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif**

## MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2023

| Semaine | lundi | Allergène | mardi | Allergène | mercredi | Allergène | jeudi | Allergène | vendredi | Allergène |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 40 | lundi 2 oct. | Allergène | mardi 3 oct. | Allergène | mercredi 4 oct. | Allergène | jeudi 5 oct. | Allergène | vendredi 6 oct. | Allergène |
| | Céleri Rave BIO Rémoulade sauce Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte & Douce Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Pomme de Terre BIO en Parmentière | 1-2-3-8-10-14- | Haricots Verts BIO en Salade | 1-2-3-8-10-14- | Semoule BIO en Taboulé | 1-2-3-8-10-14- |
| | Filet de Merlu sauce à l'Italienne | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Emincé de Veau BIO Français au Curry | 1-2-3-8-10-14- | Jambon Blanc | 1-2-3-8-10-14- | Pois Chiches & Potimarrons BIO en sauce To | 1-2-3-8-10-14- | Pilon de Poulet Français Miel & Epices | 1-2-3-8-10-14- |
| | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-10-11-1 | Flan Dubarry | 1-2-3-8-10-14- | Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes | 1-2-3-8-10-14- | | | Quenelle Nature sauce Tomatée | 1-2-3-8-10-14- |
| | Penne BIO Alpina Savoie à l'Huile d'Olive | 1-2-3-8- | PDT BIO au Four | 1-2-3-8- | Petits Pois Étuvés & Carottes BIO | 1-2-3-8- | Riz BIO Basmati façon Pilaf | 1-2-3-8- | Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO | 1-2-3-8- |
| | | | Concassée de Tomates | 1-2-3-8- | | | | | | |
| | | | | | | | Brie | 1- | | |
| | | | Dès de Fromage de Région | 1- | | | Reblochon Fruitier BIO | 1- | Fromage Blanc BIO de Minzier | 1- |
| | Compote Pomme & Abricot Lezsaisons | -- | Cube de Pomme BIO Lezsaisons | -- | Tiramisu Chocolat Leztroy | 1-2-3-7- | Poire BIO de Cercier | -- | à la Confiture de Fraises Françaises Lezsaisons | |
| 41 | lundi 9 oct. | Allergène | mardi 10 oct. | Allergène | mercredi 11 oct. | Allergène | jeudi 12 oct. | Allergène | vendredi 13 oct. | Allergène |
| | Betteraves BIO & Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Saucisson Rochois & Cornichons | 1-2-3-8-10-14- | Carottes BIO en Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Riz BIO Colorée | 1-2-3-8-10-14- |
| | | | | | Œufs Durs BIO & Mayonnaise | 1-2-3-8-10-14- | | | | |
| | Escalope de Porc de Région à la Dijonnaise | 1-2-3-8-10-14- | Dos de Lieu Noir au Court-Mouillement | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Boulettes de Butternuts & Marron BIO, coulis | 1-2-3-8-10-14- | Bœuf BIO des GAEC des 2 Savoie façon Bou | 1-2-3-8-10-14- | Œufs Brouillés BIO au Fromage | 1-2-3-8-10-14- |
| | Flan Carotte BIO, Chèvre & Miel | 1-2-3-8-10-14- | Quiche aux Légumes | 1-2-3-8-10-14- | | | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-10-14- | | |
| | Pommes de Terre de Savoie HVE à la Vapeu | 1-2-3-8- | Blé BIO à la Tomate | 1-2-3-8- | Polenta BIO Tradition | 1-2-3-8- | Macaronis BIO Alpina Juste au Beurre | 1-2-3-8- | Poêlée de Haricots Verts BIO | 1-2-3-8- |
| | | | | | Potimarron BIO Rôtis | 1-2-3-8- | | | | |
| | Brie | 1- | Abondance Fermière AOP de Pers-Jussy | 1- | | | Fromage Râpé Français | 1- | | |
| | Pomme BIO de Lacroix, Cercier | -- | Grappes de Raisin | -- | Petit Suisse Sucré | 1- | Compote Pomme & Poire Lezsaisons | -- | Carrot Cake | 1-2-3-7-11- |
| 42 | lundi 16 oct. | Allergène | mardi 17 oct. | Allergène | mercredi 18 oct. | Allergène | jeudi 19 oct. | Allergène | vendredi 20 oct. Menu de la Peur | Allergène |
| | Céleri Rave BIO en Rémoulade | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-10-14- | Salade de Tortis BIO Alpina Savoie Tex-Mex | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Vinaigrette Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Coleslaw, Chou Blanc & Carotte BIO | 1-2-3-8-10-14- |
| | Dos de Cabillaud sauce Dugléré | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Quiche au Fromage, Œuf & Lait BIO du Crêt | 1-2-3-8-10-14- | Rôti de Veau Français au Jus | 1-2-3-8-10-14- | Haut de Cuisse de Poulet Français sauce To | 1-2-3-8-10-14- | Diot à la Vigneronne de la Salaison des Alp | 1-2-3-8-10-14- |
| | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-10-11-14- | | | Cake au Fromage | 1-2-3-8-10-14- | Boulettes Pois Chiches & Poivrons BIO, Coul | 1-2-3-8-10-14- | Riz BIO cuit façon Pilaf | 1-2-3-8-10-14- |
| | Croés BIO Alpina Savoie cuit Pilaf | 1-2-3-8- | Purée de Brocolis BIO | 1-2-3-8- | Carottes de Savoie à la Crème | 1-2-3-8- | Céréales Gourmandes BIO | 1-2-3-8- | Curry de PDT, Carotte & Potimarron BIO de S | 1-2-3-8- |
| | Blettes BIO Etuvées | 1-2-3-8- | | | | | | | | |
| | | | | | Camembert | 1- | | | | |
| | | | | | Tome des Bauges AOP | 1- | Comté BIO AOP de SeigneMartin, Nantua | 1- | | |
| | Yaourt Nature Sucré BIO du GAEC Tétaz | 1- | Pomme BIO de Lacroix, Cercier | -- | Grappes de Raisin | -- | Banane BIO des Antilles | -- | Crème Dessert Leztroy au Potimarron BIO & | 1-2-3- |
| 43 | lundi 23 oct. Vacances Scolaires | Allergène | mardi 24 oct. | Allergène | mercredi 25 oct. | Allergène | jeudi 26 oct. Menu Oriental | Allergène | vendredi 27 oct. | Allergène |
| | Salade de Farfalles | 1-2-3-8-10-14- | Chou-Fleur Tomaté Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Soupe de Légumes Lezsaisons | 1-2-3-8-10-14- | Méli Mélo de Saison & Vinaigrette Marocain | 1-2-3-8-10-14- | Cake au Fromage | 1-2-3-8-10-14- |
| | Tortilla aux PDT & Œufs BIO, coulis Tomaté | 1-2-3-8-10-14- | Bolognaise de Lentilles Vertes BIO | 1-2-3-8-10-14- | Brandade de Colin | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Sauté de Veau Français façon Tajine | 1-2-3-8-10-14- | Chipolata Grillée de la Ferme de Challonge | 1-2-3-8-10-14- |
| | | | | | Purée de PDT de Savoie & Œufs Durs BIO | 1-2-3-8-10-14- | Dahl de Lentilles Corail BIO | 1-2-3-8-10-11-1 | Œufs Brouillés BIO aux Fines Herbes | 1-2-3-8-10-14- |
| | Haricots Plats Tomatés | 1-2-3-8- | Riz Camarguai BIO IGP cuit Pilaf | 1-2-3-8- | aux Pommes de Terre de Savoie | | Semoule BIO Alpina Savoie aux Epices | 1-2-3-8- | Epinards Recette des Enfants au Lait BIO de | 1-2-3-8- |
| | | | | | | | Carotte & Navet BIO au Cumin | 1-2-3-8- | | |
| | Beaufort AOP de la Vallée de Haute-Maurie | 1- | Yaourt Fermier BIO de Savoie | 1- | Fromage Râpé Français | 1- | | | | |
| | Pomme BIO d'Atout Pom, Chevrier | -- | à la Confiture d'Abricot Lezsaisons | | Banane BIO des Antilles | -- | Gâteau Basboussa à l'Amande Leztroy | 1-2-3-11- | Poire BIO de Cercier | -- |
| 44 | lundi 30 oct. | Allergène | mardi 31 oct. Menu Halloween | Allergène | mercredi 1 nov. Férié | Allergène | jeudi 2 nov. | Allergène | vendredi 3 nov. | Allergène |
| | Salade de Pépinettes BIO Alpina Savoie fag | 1-2-3-8-10-14- | Crème de Potimarron de Savoie & Croûton | 1-2-3-8-10-14- | Chou Chine BIO sauce Leztroy | 1-2-3-8-10-14- | Macédoine de Légumes, Carottes & Navets | 1-2-3-8-10-14- | Salade Verte, Douce Vinaigrette | 1-2-3-8-10-14- |
| | Filet de Colin d'Alaska Pané | 1-2-3-4-5-6-8-10-14- | Aiguillette de Poulet Français sauce Trompe | 1-2-3-8-10-14- | Sauté de Canard aux Champignons | 1-2-3-8-10-14- | Rôti de Bœuf Français au Jus | 1-2-3-8-10-14- | Quenelle Nature BIO de Saint-Jean-de-Roy | 1-2-3-8-10-14- |
| | Cake aux Olives | 1-2-3-8-10-14- | Bolognaise de Pois Chiche & Carottes BIO | 1-2-3-8-10-14- | Œufs Durs BIO & Mayonnaise | 1-2-3-8-10-14- | Quiche au Fromage | 1-2-3-8-10-14- | | |
| | Haricots Beurre Tomatés | 1-2-3-8- | Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre | 1-2-3-8- | Purée de Pois Cassés | 1-2-3-8- | PDT & Poireaux BIO en Gratin | 1-2-3-8- | Riz BIO au Curry | 1-2-3-8- |
| | | | | | Crumble de Butternuts BIO de Savoie | 1-2-3-8- | | | | |
| | Comté BIO AOP | 1- | | | | | | | | |
| | Raclette Fruitière de Savoie IGP | 1- | | | Fromage de Région | 1- | | | | |
| | Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaiso | -- | Yaourt aux Framboises BIO de Minzier | 1- | Gâteau de Semoule aux Raisins secs | 1-2-3- | Marbré Potimarron BIO & Chocolat | 1-2-3-7- | Banane BIO des Antilles | -- |

Substitut fromage MATERNELLE & MG CRECHE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

| ALLERGENES | Lait | Gluten | Œuf | Poisson | Crustacé | Mollusque | Soja | Céleri | Arachide | Moutarde | Fruit à Coque | Sésame | Lupin | Sulfites |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N° | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |